## De VVH staat borg voor kwaliteit

De Vereniging van Haptotherapeuten (VVH) is de landelijke beroepsvereniging. Zij beheert het register van erkende GZ-Haptotherapeuten en ziet toe op naleving van de kwaliteitseisen.

Daarnaast werkt de VVH aan permanente verbetering van de deskundigheid van de GZ-Haptotherapeut. Dat gebeurt onder andere door verplichte nascholing. Ook neemt de VVH initiatieven voor wetenschappelijk onderzoek over haptotherapie.

Cliënten van de GZ-Haptotherapeut kunnen met eventuele klachten terecht bij de Commissie van Toezicht voor de Haptotherapie van de VVH.

## Waarom een GZ-Haptotherapeut?

De GZ-Haptotherapeut is geregistreerd bij de Vereniging van Haptotherapeuten (VVH). Daarvoor gelden strenge kwaliteitseisen. Dat betekent onder andere dat hij of zij een erkende post-HBO-opleiding Haptotherapie heeft gevolgd.

De behandelingen worden erkend en vergoed door de meeste zorgverzekeraars. Kijk voor nadere informatie hierover op: www.haptotherapeuten-vvh.nl

## Hoe maak ik een afspraak?

U kunt zonder verwijzing rechtstreeks een afspraak maken met de GZ-Haptotherapeut.
Kijk voor een gezondheidszorghaptotherapeut bij u in de buurt op: **www.GZ-Haptotherapeut.nl**

GZ Haptotherapeut

VVH
Vereniging van Haptotherapeuten

1e Keucheniusstraat 35
1051 HP Amsterdam
+31 (0)20 4887116
www.haptotherapeuten-vvh.nl
info@haptotherapeuten-vvh.nl

## Gericht op heel de mens

# Haptotherapie

## Wat kan haptotherapie voor u betekenen?

GZ Haptotherapeut

**Wanneer u ziek bent of iets mankeert, wilt u daar over het algemeen zo snel mogelijk van af. Ziekte kan echter ook een signaal zijn om wat aan jezelf te doen. Zo kan een klacht u een mogelijkheid tot groei geven.**

**Acceptatie van of het leren omgaan met een klacht of ziekte gaat aan de mogelijke groei vooraf.**

**Wanneer er geen balans bestaat tussen gevoel en verstand, tussen dat wat u moet of wilt en dat wat u kunt, kunnen allerlei lichamelijke of psychische klachten ontstaan.**

De GZ-Haptotherapeut richt zich op heel de mens.

## Wat is haptotherapie?

Haptotherapie is een therapie met als uitgangspunten voelen en ervaren van haptonomisch affectief bevestigend contact. Daar waar problemen zijn ontstaan tussen voelen en denken biedt de haptotherapie ondersteuning en begeleiding.

Wanneer uw gevoelens en gedachten niet in overeenstemming zijn met het leven dat u leidt, kunnen er allerlei lichamelijke en geestelijke klachten ontstaan.

U komt in contact met wat u voelt en hoe u daar mee omgaat. Op die manier levert haptotherapie een bijdrage aan de bewustwording van het gevoelsleven en bevordering van het vermogen van eigen kunnen. Het doel is dat denken en voelen (weer) met elkaar in evenwicht komen. Daardoor wordt uw veerkracht groter, zodat u vitaler en sterker in het leven staat.

## Wat gebeurt er tijdens een sessie?

De eerste sessie begint met een intake gesprek, waarbij in gezamenlijk overleg de hulpvraag wordt geformuleerd. Een sessie bestaat meestal uit een combinatie van gesprek, ervaringsoefeningen en 'werken op de behandelbank'.

Na een aantal sessies zal een evaluatiegesprek plaatvinden, waarin u met uw therapeut kunt bespreken of haptotherapie de passende therapie is.

Het doel van de haptotherapie is dat de mens zich (weer) positief kan verbinden met zichzelf en zijn omgeving. Alleen dan kan hij/zij zich ontplooien.

## Wanneer haptotherapie?

Haptotherapie is een persoonsgerichte therapie waarin de cliënt door middel van het haptonomisch affectief bevestigende contact wordt geholpen met problemen op het terrein van:

- Gestagneerde ontwikkeling. Bijvoorbeeld het gevoel 'niet op je plek te zijn', 'niet lekker in je lijf te zitten' of onvrede met een bestaande situatie en niet weten wat je wilt en wat je voelt of bezielt (zingevingvraagstukken).
- Moeilijkheden met het herkennen en uitdrukken van gevoelens. Moeite met aangeven van grenzen.
- Negatief zelfbeeld (minderwaardigheidsgevoel).
- Problematiek rondom intimiteit en nabijheid.
- Relationele problemen.
- Problemen die verband houden met de overgang van de ene naar de volgende levensfase: van kindertijd naar puberteit, van puberteit naar volwassenheid, van volwassenheid naar middelbare leeftijd, of van middelbare leeftijd naar ouderdom.
- Problemen met acceptatie of verwerking van verlies, trauma, ziekte of handicap.
- Overbelast zijn.
- Stress, overspannenheid, verlies van vertrouwen in het eigen functioneren ten gevolge van pijn, langdurige lichamelijke of psychische overbelasting, burn out.
- Lichamelijke klachten met een psychosomatische oorzaak.